

## **La espiritualidad militante**

(Notas de la conferencia de Llum Delàs en la Asamblea de 2013)

### **A modo de introducción:**

Militante, militancia... (hoy, resonancia de esta palabra?) Ir más allá del argot que confunde.

Espiritualidad, aquello que va más allá de la razón pero que no se opone a ella. Tiene que ver con un plus de humanidad.

### **Vida en, con y según el Espíritu Santo.**

**Estamos en Pentecostés...: Descubrimos en nosotros algo absoluto, sólido, definitivo, que es más que nosotros mismos. Esta vivencia nos trae la verdadera seguridad, libertad, alegría, paz, ausencia de todo miedo.**

**La experiencia del Espíritu es siempre de la persona concreta, pero empuja siempre a la construcción de la comunidad. El Espíritu se otorga siempre “para el bien común”**

Estamos en un momento de resurgimiento de la vida-en-el Espíritu. De respuestas creativas. Nuevas.

Podemos decir que hay un resurgimiento espiritual especial en épocas de crisis. El Espíritu Santo está inspirando cosas nuevas.

Se nos impone el discernimiento. Las cosas están mezcladas. No salen las cosas claras. El peligro es volverse espiritual-consumista. La espiritualidad en beneficio propio, es decir sin perspectiva del Reino.

**No todos los compromisos incluyen la espiritualidad centrada en Jesús.**

**Cada vez más trabajamos aspectos del compromiso con mujeres y hombres de buena voluntad, desde ese “plus”, i desde otras fuentes interiores distintas de la cristiana.**

Para los Movimientos de A.C. especializada, la espiritualidad incluye **LA RELACIÓN PERSONAL CON DIOS**, FUENTE DE TODA VIDA, DE TODO AMOR, DE TODO COMPROMISO para hacer de nuestro mundo algo más parecido a lo que Dios Padre quiere de nosotros y a lo que Jesús llamó **REINO DE DIOS**

Para esta relación personal, hay un único camino a recorrer a lo largo de la vida:

**ponerse a ello.** Y ponerse quiere decir optar porque no falte ese espacio vital y vivificador en el propio estilo de vida.

Algunas pistas que pueden ayudar:

Crear un espacio adecuado en la propia vida, más allá de la pura espontaneidad. No establecer esa relación personal únicamente porque "la necesito en ese momento". (No podemos entrar en el juego del consumismo también a esos niveles). Es una relación a alimentar, a cuidar con fidelidad. Se trata de una llamada constante y renovada a profundizar en ella a lo largo de toda la vida.

**Toda situación personal**, todo acontecimiento vivido, todo análisis realizado, son momentos privilegiados para la comunicación con Dios. (Todo acontecimiento positivo, negativo o rutinario sirve!). No son necesarias unas condiciones ambientales determinadas aunque éstas pueden ayudar a crear un espacio adecuado. No es necesario que el sentimiento valide si es o no adecuada esa relación. (cfr. Místicos)

Veámoslo reflejado en los Salmos:

- \* situaciones de angustia, (de depresión.)
- \* situaciones de alegría, (enamoram., valorac.
- \* un hecho importante: (entronizac.rey), elecc.
- \* un recuerdo del pasado...(salida de Egipto)
- \* dificultades en la relación, pareja.
- \* monotonía cotidiana, dudas, falta estímulo.
- \* exaltación, éxito, alegría, celebración.
- \* preocupación concreta, nacim., encon.trabajo.

Etc.

Es como un distanciamiento de perspectiva mejor. Algo así como **una atenta "pasividad"** más que realización de una acción.

Es la contemplación sobre mi propia vida, la vida de mi entorno más próximo, la vida de la sociedad y del momento que nos ha tocado vivir.

Nos situamos en la corriente del testimonio de los creyentes.

Hemos sido convocados, en Iglesia, a la fe. (Aquí se sitúan los tiempos litúrgicos, los sacramentos)

La llamada personal a fiarnos de Dios, a escoger la relación personal con El como aquella que hace fecunda nuestra vida, nos ha sido hecha a través de otros creyentes..., a través de la Iglesia, a través de la Palabra. (De aquí que la I. es misterio de salvación y no tropiezo para la fe!).

Será importante conocer las corrientes de espiritualidad a lo largo de la historia de las comunidades cristianas. Han tenido que ver siempre con la realidad del momento que vivían. Por eso han cambiado tanto. ¿Quiénes son las personas y las comunidades que más transparentan, hoy, cómo debe de ser Dios? "A Dios nadie lo ha visto nunca"...

¿Cuál es la espiritualidad de principios del siglo XXI? Cómo ir trazando una ruta de relación personal y comunitaria con Dios en la que el estilo de Jesús de respuesta a las grandes cuestiones que hoy nos planteamos, mientras nos comprometemos en esa transformación de ambientes y del mundo que Dios quiere?

Vuestra generación marcará estilo!

La militancia tiene el gran riesgo de distorsionar el punto de mira y no apuntar a ser santos sino héroes!! Tendremos que cuidar mucho, pues, **cómo se hace lo que se hace**, es decir mostrar el estilo de ser de Dios a través del estilo de ser y de hacer de Jesús.

De repente se han hecho importantes los "cómo" y son los cómo... los que significan, los que evangelizan..., los que hablan de nuestra adscripción...

Adherirnos al estilo de vida de Jesús es optar por tener a Dios como Padre y no como controlador cósmico, impersonal, impasible delante de nuestro mundo enfermo y roto por el sufrimiento.

De Jesús, los creyentes sabemos, porque nos lo han transmitido,(!), que

- pasó haciendo el bien
- murió (lo mataron)
- Dios lo resucitó (Jesús **vive** entre nosotros)

La espiritualidad de los movimientos de A.C. tiene una fuerte dimensión **encarnatoria, porque es cristológica**.

Aquí encuentro el horizonte utópico, ideal, hacia el cual caminamos los que tenemos a Dios como primer y como último punto de referencia. Entiendo al **profesional comprometido** (militante) como aquel buen **traductor**, a las situaciones de hoy, de esa manera de hacer y de decir de Jesús.

Escutar los "signos de los tiempos", nos ayudará a hacer esa traducción, de la cual os ofrezco algunas "pistas":

Venimos de ser los primeros destinatarios del Concilio Vaticano II. Sois protagonistas,

aunque no lo vivisteis en directo, de esa primavera eclesial.  
Vale la pena conocer una pequeña historia, reciente!!!

**La Palabra de Dios. Constitución Dei Verbum.....** (historia del Documento).

**Exhortación Apostólica**, después del Sínodo de Obispos, Benedicto XVI, con la traducción a nuestro tiempo... de la Dei Verbum.

1. En nuestro mundo, en nuestra sociedad, no todo está hecho. No aceptamos el fatalismo. Queremos colaborar en la obra creadora de Dios. Estamos llamados a hacer el bien, es decir, a hacer un **mundo más habitable para todos**.

Eso supone creatividad: el nuevo orden de este mundo se inventa, se crea, se hacen ensayos. Ensayos personales, familiares, ciudadanos, asociativos, de gobernabilidad de país. Queremos caminar hacia un nuevo orden internacional que mejore el actual estado de cosas de nuestro mundo.

2. Nos permitimos **vivir en fiesta**. Sabemos que nuestro mundo necesita fiesta, gratuidad. Sabemos que el mal, el dolor, no son la última palabra. Estamos en buenas manos. Esto nos permite vivir alegres, más allá de los sufrimientos. La lucidez, los realismos tan duros, los dolores que vivimos, no son capaces de apagar nuestra última alegría. En todo caso, sólo la empañan y momentáneamente. *“Quién nos separará del amor de Dios?”*. (Rm. 8, 35-38)

3. Alimentamos la voluntad y la capacidad de **callar, de escuchar hasta escucharle a El** en nuestro mundo saturado de palabras, de ruidos impositivos, agresivos, manipuladores. Nos atrevemos a romper la dinámica infernal que nos manipula:

estímulo - respuesta

para pasar del estímulo al silencio y, de ahí, a la acogida de lo que vale y al rechazo de lo que deshumaniza.

*“Examinadlo todo y quedaos con lo bueno”* (ITes, 5, 21)

4. Procuramos ser capaces de vivir con interrogantes, sin angustias. Y de saber descubrir más y más interrogantes que nos hacen peregrinos en un mundo que hambrea instalaciones. Somos capaces de **vivir en paz en el conflicto**, de vivir en búsqueda, en camino y no en la posesión de la verdad ni de la seguridad, tantas veces marginadora de los demás.

5. Creemos en los procesos educativos de las personas y no en los éxitos aparentes de las imposiciones. Eso significa que aprendemos a pasar **de la permisividad a la tolerancia**.

Permisividad: aceptación irenista de cualquier cosa, que genera agresividad y sumisión. También genera confusión en el terreno de los valores.

Tolerancia: aceptación crítica que genera diálogo.

Mediante la confianza y la fidelidad, pasamos de la inmediatez a la garantía del "a largo plazo" transformador.

**6.** Entramos en la dinámica revolucionaria **del perdón, de la reconciliación salvadora**. Por eso, reconocemos las propias contradicciones, los propios errores, los propios déficits, el propio pecado. Y, eso, sin culpabilidades neurotizadoras, sin necesidad de mentir, sin el esfuerzo esclavizador de tener que cuidar la apariencia. Todo ello predispone a acoger al otro, sea quien sea, como ayuda, como bien necesario.

Hay un librito muy sugerente de ANSELM GRUNG. *"Si aceptas perdonarte, perdonarás"*

**7.** Tratamos de desarrollar el ejercicio del **deber**, de la obligación última del **amor**, por encima del ejercicio de los derechos, por encima del valor de la eficacia.

La eficacia, ese nuevo ídolo contemporáneo, puede llegar a sacrificar todo deber para obtener un derecho... (!)

... si fuera necesario, pisando la ética.

... si fuera necesario, esclavizándonos y deprimiéndonos por los resultados.

... si fuera necesario, arrinconando a los que no sirven para nada, a los marginados de la sociedad.

El creyente es el que no se quema por los malos resultados de las obras que emprende. Ha hecho una apuesta por el éxito, a largo plazo, del amor. "A lo Jesús"

**8.** Descubrimos el valor de la **gratuidad**. Más allá del Dios-necesario para la vida del hombre, es un Dios que se ofrece y se acoge gratuitamente.

Hoy, cuando nuestro mundo insiste en que nada ni nadie es del todo necesario para los hombres, afirmamos la fe en Jesucristo, no reducida a medida humana sino acogida gratuitamente. **A esta fe se responde no con obligaciones ni preceptos sino con amor, con confianza, con una generosidad que nuestro mundo necesita para respirar un poco más a gusto.**

Resumiendo, el mundo utópico que Dios presenta como querido por El y que es el que Jesús nos anunció, está hecho, pues:

\* De amor, de solidaridad. Especialmente con los despreciados de nuestro mundo. Los cristianos tenemos las de perder a ojos de muchos "pasó haciendo el bien"

\* De superación de los fracasos, de los límites, hasta de la misma muerte, sin desesperación.

“murió”

\* De esperanza y reconciliación. De alegría, agradecimiento y gratuidad.

“resucitó”

Es la predicación de las primeras comunidades cristianas, de aquellos que conocieron a Jesús. Es el **Kerygma** de la predicación apostólica. Hay 5 discursos de Pedro en los Hechos de los Apóstoles donde hace referencia a ello.

Leo el pasaje de **Hechos, 10, 17-43**

Una cierta teología de los signos de los tiempos, pues, alimentará la espiritualidad del **profesional comprometido**

CREACIÓN Y ALIANZA no son dos realidades desconectadas.

No es una la de los acontecimientos humanos (creación)

y otra la del acontecer de Dios (alianza)

La sociedad es y será, para nosotros, un lugar (topos) para el encuentro con Dios y para esa relación con El que alimenta nuestro sentido de vivir y centra nuestra acción.

Vemos que no sólo el hombre sino también todo lo creado es, de alguna manera, imagen de Dios. Según Rahner, la creación es símbolo de Dios y Dios se expresa en lo creado. De nosotros depende, en buena parte, que se re-conozca.

### **Algunas pistas para crecer en la vida del Espíritu. (espiritualidad).**

1. Fe, **profundizada** en la oración y en la formación personal

\* tiempos de oración silenciosa

\* estudio, personalizado, del Evangelio.

\* lecturas de testimonios creyentes

\* estudio de teología

2. Fe, **compartida y alimentada** en comunidad

\* orar en pareja, con los hijos, en familia

\* grupo pequeño (RDV, amigos creyentes, familia)                      \* grupo de referencia, donde se comparte una fe ligada a la vida (movimiento, fiestas y

celebraciones amplias)

### 3. **Fe, celebrada** en iglesia

\* no se trata de un asunto personal

\* hay diversas comunidades a tener en cuenta:

- las que nos acogen
- las que nos necesitan (!!)
- las que nos envían en misión.

Cuidado en no caer en una fe consumista: "si me gusta la tomo y si no la dejo".

### Características fundamentales de la espiritualidad

#### 1. **Confianza:** "No esclavos sino hijos"

Apoyarse en el otro y quererlo.

Transparencia. No esconder ni escondernos nada en la oración.

Capacidad de riesgo. Por encima de toda razón y de todo cálculo. Cuando uno tiene confianza en el otro, se arriesga.

#### 2. **Libertad:** Gal.5, 13 (leerlo)

Llamados a la libertad, como dominio de nosotros mismos. Enviarnos a nosotros mismos a la caridad más auténtica. Ser señor de uno mismo, no para dominar a los demás sino para ser un don para todos.

#### 3. **Disponibilidad:**

En todo momento enviados por Dios, pero "enviables" de cara a Dios y de cara a los demás.

#### 4. Discernir lo que sustantivo y lo que es adjetivo, en nuestra vida:

"Quien ama a su vida por encima de todo, la perderá. Y quien la pierda por mí y por el evangelio, la ganara".

5. Dar valor a la cotidianidad:

6. Examinar qué valores mueven nuestra vida.

Para no vivir para las cosas sino para una Persona. Eso quita todo miedo.

### Unión de la fe y la vida

No entendemos a Cristo como aquel que ha venido a decirnos solamente cómo tenemos que relacionarnos con el Padre. No es el fundador de una religión que nos da la mística o la técnica para llegar a Dios. Bueno, es esto pero totalmente unido a "Y además os enseño cómo tenéis que dar la vida por los hermanos". Es decir, el Jesús místico, de clases de mística, no existe. Jesús demuestra el amor del Padre entregándose. Y lo que es lo mismo: no se puede separar la Espiritualidad de la acción apostólica y evangelizadora de la lucha contra el mal.

Dios **es amor**, y el ser humano puede descubrir y vivir ese amor. Siempre que amo de verdad, hago presente a Dios, Porque el amor con que yo amo, es el mismo amor que es Dios. No soy yo quien amo, sino Dios que ama en mí!!!

### **El punto de referencia básico en la Espiritualidad es**

**Marcos 3,13.** Cuando Jesús llama a los discípulos y los llama con tres motivaciones:

- 1.- Para que estén con El, para hacerle compañía.
- 2.- Para enviarlos a evangelizar.
- 3.- Con poder de luchar contra el mal

El apóstol, es el que integra la intimidad con Dios y el evangelizar y la lucha contra el mal. Son dos cosas inseparables. Jesús no estaba distraído cuando dijo esto... Y en este orden!

### Instrumentos para el cultivo de la espiritualidad.-



1. Examen de vida: dar gracias  
discernir  
conversión
2. Contemplación.
3. Estudio de evangelio.
4. Lectura espiritual
5. Diálogo de amor.
6. Oración de los sentidos
7. Cuaderno de Vida
8. Meditación.
9. Repetición. Escritura. Cantos . Estilo Taizé
10. Liturgia de las Horas.
11. Celebración de los sacramentos. Eucaristía.